

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
протокол № 1  
от 30.08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
МДОБУ  
«Сертоловский ДСКВ №3»  
Катрушенко Е.Л.  
№\_53 от 30 августа 2023 г.

**Режим дня**  
**к АОП ДО для обучающихся с ограниченными возможностями**  
**здоровья (с тяжелыми нарушениями речи)**  
**на 2023-2024 учебный год**

Ленинградская область  
Всеволожский район  
г. Сертолово  
2023 год

**Примерный режим дня в дошкольных группах в холодный период.**

Режимные моменты	Группа 5-6 лет	Группа 6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	9.00 – 10.30	9.00 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.30 – 12.30	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Чтение художественной литературы, игры, совместная, образовательная деятельность.	15.15-16.30	15.15 -16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник.	16.30-16.50	16.30-16.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, развлечения, чтение художественной литературы.	16.40 -17.30	16.40 -17.30
Подготовка к прогулке Прогулка, игры уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00

**Примерный режим дня в дошкольных группах в теплый период.**

Режимные моменты	Группы 5-6 лет	Группа 6-7 лет
Прием на участке, игры	7.00-8.15	7.00-8.15

Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к прогулке,	8.55-9.10	8.55-9.10
Прогулка	9.10-12.20	9.10-12.25
Совместная, образовательная деятельность на прогулке	9.15-9.45	9.05-9.40
Второй завтрак	10.10	10.15
Возвращение с прогулки. Водные, гигиенические, процедуры,	12.20-12.30	12.25-12.35
Обед	12.35-12.50	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10
Чтение художественной литературы, игры, совместная, образовательная деятельность на прогулке	15.10-16.30	15.10-16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник.	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке Прогулка, игры уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00