

Муниципальное дошкольное
образовательное бюджетное учреждение
«Сертоловский ДСКВ № 3»

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3 – 4 –х ЛЕТ

Составила:

Музыкальный руководитель

Ботар Светлана Александровна

Специалист первой квалификационной категории



Пальчиковые игры – один из наилучших способов провести время с вашим ребёнком с максимальной пользой.

- Пальчиковые игры дают возможность развивать речь и мелкую моторику;
- Дают возможность получить разнообразные сенсорные впечатления;
- Дают возможность развивать внимательность и способность сосредотачиваться;
- Дают возможность формировать добрые взаимоотношения между взрослым и ребёнком.



ЛАПУШКИ - ЛАДУШКИ

Лапушки – ладушки,

Испекли оладушки.

На окно поставили,

Остывать оставили.

Воробышки прилетали,

Оладушки расклевали.

Хоп – хоп – полетели!

На головку сели!

*«Пекут пирожки» (то одна рука
сверху, то другая).*

*Протягивают вперёд руки,
развернув ладонями вверх.*

*Взмахивают кистями рук,
как крыльями.*

*Поднимают руки вверх. Взмахи –
вают кистями.*

Кладут ладони на голову.



ЦАРАПКИ

Вот какой коташка

*Сгибают руки перед грудью, опустив кисти
вниз. Качают головой влево – вправо.*

Круглая мордашка

Обводят ладонями вокруг лица.

И на каждой лапке

*Сжимают и разжимают
пальцы.*

Коготки – царапки.

Котик точит коготки

Скребут пальцами по коленям.

Очень острые они.

А потом играет –

Стучат ладонями по бёдрам.

Мячик догоняет.



ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ

Зашумела листьями

Осень золотая.

Закружила в воздухе,

Весело играя.

Вот листок берёзы,

Вот листок рябины.

Вот листочек тополя,

Вот листок осины.

А кленовый листок

Нам под ноги сразу лёг.

Только ёлочки стоят –

Ронять иголки не хотят.

*Поднимают руки и машут
ладошками.*

*Плавнo опускают руки через стороны,
вращая кистями.*

*Поочерёдно загибают пальчики,
начиная с мизинца.*

Кладут ладони на колени.

*Соединяют над головой ладони,
показывая макушку ёлочки.*

Поворачивают голову вправо – влево.



ВАТРУШКИ

Тюшки – тютюшки! *Хлопают в ладоши.*

Будем печь ватрушки!

Тесто замесили мы, *Пощипывают себя по бёдрам.*

Сахар положили мы, *«Посыпают сахарный песок» пальчиками
обеих рук.*

Ягоды, творог – *«Лепят пирожки» (то одна рука сверху
то другая)*

Лепим пирожок.

Тюшки – тютюшки, *Хлопают в ладоши.*

Кушайте ватрушки! *Вытягивают руки вперёд, развернув
ладони вверх.*



СНЕГИРЬ

Красногрудый снегирёк, *Отстукивают ритм ладонями по*
Ты подай свой голосок! *коленям.*

Отвечает нам снегирь – *Отстукивают руками ритм в ладоши.*
Свирь – свирь! *Взмахивают кистями рук.*

Свирь – свирь!



НАРЯЖАЕМ ЁЛКУ

Мы повесили игрушки

Хлопают в ладоши.

От подставки

Опускают руки вниз, поднимают

До макушки:

руки вверх.

Шарики цветные,

Соединяют пальцы рук, показывают шарик.

Рыбки золотые,

Прижимают руки друг к другу и покачивают ими.

Золотые петушки,

Приставляют прижатые друг к другу ладони к голове. (гребень петушка)

Разноцветные флажки.

Поднимают руки и помахивают ладошками.

Громко хлопнула хлопуншка –

Разводят руки в стороны.

Бах!

Хлопают в ладоши.

Зазвенели все игрушки –

Встряхивают кистями рук.

Ах! Ах!

Прижимают ладони к щекам и покачивают головой.



ХЛЕБУШЕК

Пеку, пеку хлебушек, «Пекут пирожки» (то одна рука сверху,
Для весёлых детушек: то другая).

Маленький – меньшому, Прикладывают ладошки к друг другу.
А большой – большому. Разводят руки в стороны.

В печку – шасьть! Сгибают руки в локтях, касаясь руками
В печку – шасьть! плеч. Затем резко вытягивают их вперёд.
2 раза.



ПОМОЩНИКИ

Наши руки были в мыле.

Мы посуду сами мыли,

Мы посуду мыли сами –

Помогали нашей маме!

Выполняют вращательные

руками, потирая кулачок о кулачок.

*Разжимают кулачки и показывают
ладошки.*



СЕМЬЯ

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка.

Этот пальчик – я.

Вот и вся моя семья!

*Сжимают пальцы одной руки в кулачок
и по очереди разжимают их, начиная
с большого.*

*Поднимают руку с выпрямленным
пальцами, поворачивая её влево – вправо.*



ХРЮШКА

Хрюшка ходит по двору.

Ищет травку – лебеду.

Она травку берёт,

Поросяточкам несёт.

Проходят пальчикам по бёдрам.

*Приставляют ладонь к глазам и
смотрит влево – вправо.*

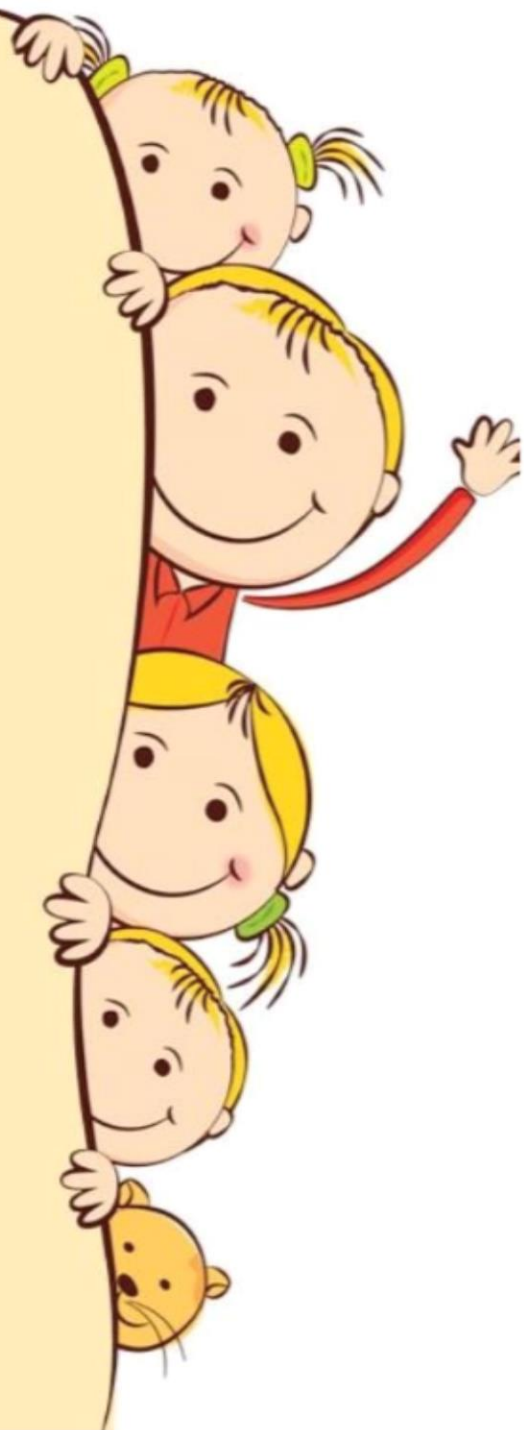
Сжимают и разжимают пальцы.

Протягивают ладони вперёд.



Список использованной и рекомендуемой литературы:

- Картушина М. Ю., Конспекты логоритмических занятий
- с детьми 2 -3 лет., М.: ТЦ Сфера, 2008 г.;
- Соколова Ю. А., Игры с пальчиками, М., 2005 г.;
- Соколова Ю. А., Речь и моторика, М., 2005 г.;
- Яхнин Л. Л., Ладушки, М., 2003 г..



*ЖЕЛАЕМ
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ
ЭМОЦИЙ, А ТАКЖЕ
СОВМЕСТНЫХ
УСПЕХОВ И
ДОСТИЖЕНИЙ!!!*

